

MORZINE AVORIAZ

Portes du  Soleil

Guide VTT
MTB guide



#vtt
#mtb
#enduro

WWW.MORZINE-AVORIAZ.COM

2015

Edito par Céline Gros, ambassadrice du MTB à Morzine

Amis vététistes, bienvenue à Morzine et dans les Portes du Soleil, un domaine unique au monde !

Une terre de VTT, comme en attestent les nombreuses compétitions internationales qui s'y déroulent chaque année depuis maintenant 15 ans. Profitez de l'été pour découvrir ce fabuleux domaine grâce à 24 remontées mécaniques performantes et des équipements à la pointe ! Il y en a pour tous les goûts ! Ridez la fameuse piste de DH et le Bike Park du Pléney, baladez-vous sur les sentiers panoramiques de Super Morzine, découvrez les singles tracks sympas en descente du côté de Morgins ou Champéry... Et surtout profitez des paysages exceptionnels au Lac Vert ou à Mossettes, avec vue sur le Valais, les Dents Blanches, ou faites une pause face au Mont Blanc sur le chemin de la Chapelle de Jacquicourt...

Grâce à ce "mini-guide du MTB", vous bénéficiez de toutes les informations utiles pour faire du VTT sereinement à Morzine. J'en profite pour souligner l'initiative et le travail en accord de tous les acteurs de la station (remontées mécaniques, mairie, office de tourisme, prestataires, magasins de sports...) pour développer cette activité qui est l'une des plus importante dans nos montagnes en été !

Bon ride à tous à Morzine et dans les Portes du Soleil !

Céline Gros

Rideuse professionnelle, ambassadrice du MTB à Morzine / Vainqueur de la Coupe du Monde de VTT descente 2004 - Championne de France 2009 / Triple médaillée de bronze aux Championnats du Monde de 4x (2011-2012-2013).

Editorial by Céline Gros, Morzine's MTB ambassador

Bellow riders, welcome to Morzine and the Portes du Soleil - the one and only!

Our mountains are made for MTB and it's no surprise that top-flight international competitions have been held here for the last 15 years. So come on, make the most of this summer and explore this awesome network of trails – there are 24 fast lifts and a modern infrastructure to help you on your way!

There's something for everyone here... whether it's the Pléney's iconic DH or its Bike Park, or panoramic rides on the Super Morzine sector, you can have a go on some smooth singletracks that head down to Morgins or Champéry... and make sure you get an eyeful of the stunning views from the Lac Vert or Mossettes, high over the Valais, the Dents Blanches peaks, or stop to take in Mont Blanc on the trail called the "Jacquicourt chapel run".

This MTB mini-guide has all the info you need for easy biking in Morzine, so I'd like to take this opportunity to congratulate all those involved in its creation and the collaboration of the resort's major players (lift companies, town hall, tourist office, businesses, sports shops...) in developing MTB – one of our most important summer markets!

Have a good ride in Morzine and the Portes du Soleil

Céline Gros

Pro rider, Morzine MTB ambassador / 2009 DH French Champion - World Cup Winner 2004 / 3x bronze medal - 4x World Championship - 2011-2012-2013.

Sommaire

Morzine et les Portes du Soleil.....	p.4
Remontées mécaniques	p.6
Signalétique	p.8
La charte MTB	p.10
Prévention.....	p.12
Avant de partir.....	p.14
Annuaire (<i>Magasins de sports, Ecoles VTT, Accompagnateurs</i>)	p.16
Nouveau : essayez le VTT électrique	p.18
Documentation	p.18

Idées de parcours

Randonnée :	
le tour des Portes du Soleil.....	p.20
DH : la PPD du Pléney.....	p.22
Initiation DH : la piste d'Atray.....	p.24
Enduro : le col de Cou	p.26
Rando/Cross Country :	
la chapelle de Jacquicourt	p.28
Découverte : les bords de Dranse.....	p.30

Summary

Morzine and the Portes du Soleil.....	p.5
Summer lift network.....	p.7
Signposting	p.9
Good rider charter.....	p.11
Safety	p.13
Before you head off	p.15
Directory (<i>Bike rental, MTB Guides, Schools</i>).....	p.17
New: try the electric MTB!	
Information.....	p.19

Route suggestions

Explorer:	
the Portes du Soleil tour.....	p.21
DH: the Pléney	p.22
Beginner DH: the Atray Blue track	p.24
Enduro: the Cou pass	p.26
Explorer/X-country:	
the Jacquicourt chapel run.....	p.28
Discovery: the river Dranse trail.....	p.30



A mi-chemin entre le Mont-Blanc et le Lac Léman, Morzine-Avoriaz est au cœur des Portes du Soleil, l'un des plus grands domaines MTB* au monde. Dans les années 90, Morzine-Avoriaz fut l'une des premières stations à repenser son domaine skiable hiver en domaine MTB l'été (ouverture de la piste de descente du Pléney en 1996). En été, 24 remontées mécaniques équipées pour le transport des MTB vous expédient sur les sommets entre France et Suisse. Dévaler les pentes, randonner ou juste se ressourcer... Tous les vététistes peuvent trouver un chemin ou un sentier leur correspondant. La position centrale de Morzine permet de rejoindre le village par gravité depuis la plupart des remontées mécaniques des Portes du Soleil. On trouve ici une vraie culture du MTB avec une infrastructure adaptée, des magasins spécialisés et un "après-MTB" convivial.

Le domaine MTB des Portes du Soleil en chiffres

- 12 stations reliées
- 24 remontées mécaniques
- 650 Km de chemins MTB
- 1 tour MTB de 80 Km
- 10 bike parks ou espaces aménagés
- 15 écoles de MTB
- 25 magasins de locations pour le MTB/vente de matériel.

Bon Plan

Skiez l'hiver, roulez l'été ! Pour les détenteurs d'un forfait saison hiver 2014-2015, le forfait saison été est à -50 % !

Le MTB à Morzine-Avoriaz

- Des pistes noires, rouges, bleues et vertes accessibles par la télécabine du Pléney et la télécabine de Super Morzine ;
- Une signalétique spécifique sur les pistes et sentiers, pour une meilleure lisibilité des parcours MTB ;
- De nouveaux itinéraires pour améliorer la liaison entre Morzine-Avoriaz et Les Lindarets, dans le secteurs de Super Morzine, Zore et col de Joux Verte ;
- Une "vidéo zone" pour être filmé gratuitement sur la piste "Tutti Frutti".

Between Mont Blanc and Lemán's lake, Morzine-Avoriaz is in the heart of the world's biggest MTB area, the Portes du Soleil. In the 1990s Morzine-Avoriaz was among the first resorts to use the ski area for summer MTB - the Pléney's now iconic DH opened in 1996. All summer, 24 MTB-friendly lifts are open to take you up to the peaks on the Franco-Swiss border. Race downhill, pedal at your own rhythm or just take it easy... there really is something for all levels of riders here...

As Morzine is in a valley, most of the Portes du Soleil's cycle tracks that start at the top of cable cars and chairlifts lead back down into Morzine. In the village itself, there is a real MTB buzz, with all the necessary services, specialist bike shops with qualified staff, and great "après-MTB".

The Portes du Soleil MTB network in numbers

- 12 linked resort/villages
- 24 lifts
- 650km of MTB trails
- 1 MTB tour over 80km
- 10 bike parks or special MTB area
- 15 MTB schools
- 25 specialist MTB hire shops.

Useful info

Ski in the winter, ride all summer! If you have a winter season pass 2014-2015, we'll give you a 50% discount on your summer season pass!

Le MTB in Morzine-Avoriaz

- Blue, red, black and green slopes, for all riders. Access is via the Pléney ans Super Morzine bubbles ;
- Dedicated MTB signposting for DH and trails ;
- New tracks to improved links between Morzine-Avoriaz and Lindarets. These routes criss-cross the following sectors: Super Morzine, Zore and Col de Joux Verte ;
- A "video zone" on the new Tutti Frutti blue track, where riders are filmed so they can check how good their run was!

Les remontées mécaniques



La télécabine du Pléney est ouverte du 13 juin au 4 septembre 2015. L'ensemble du domaine des Portes du Soleil est ouvert du 26 juin au 30 août 2015. Certaines stations proposent une période d'ouverture plus importante. Renseignements dans les Offices de Tourisme ou aux caisses des remontées mécaniques. En cas d'orage, les remontées mécaniques peuvent être arrêtées. Renseignez-vous auprès du personnel selon les conditions.

Attention aux horaires de fermeture des remontées mécaniques. Prévoyez le temps nécessaire pour l'itinéraire retour et ne vous faites pas piéger dans une vallée !

Pour laver votre vélo

- A Morzine, une aire de lavage payante est située au bas de la piste permanente du Pléney. Une aire gratuite est située quelques centaines de mètres plus haut, au niveau de l'usine à neige ;
- Dans les autres stations des Portes du Soleil, vous pouvez trouver des aires de lavage, généralement au pied des remontées mécaniques.

Secours

Composez le 112 avec votre téléphone portable ou contactez le service des pistes de chaque station (Renseignements : Caisses des remontées mécaniques ou directement auprès du personnel des RM).

Tarifs forfaits MTB Portes du Soleil

	Adultes	Enfants ¹	Jeune ²	Séniors ³
½ jour	20€	15€	18€	18€
1 jour	24€	18€	22€	22€
2 jours	39€	29€	35€	35€
6 jours	98€	74€	88€	88€
6 jours NC ⁴	106€	80€	954€	95€
13 jours	159€	119€	143€	143€
Saison	245€	184€	231€	221€

1 : Tarif «Enfants» : moins de 16 ans - gratuit pour les moins de 5 ans. / 2 : Tarif «Jeune» : 16 à 19 ans. / 3 : Tarif «Senior» à partir de 65 ans. / 4 : 6 jours non consécutifs. **Les forfaits sont en vente aux caisses des remontées mécaniques.**

Summer lift network



Pléney cable-car is open from 13th June to 4th September 2015. The Portes du Soleil summer lift network opens from 26th June to 30th August 2015. Some lifts will remain open for longer. Please enquire at your nearest tourist office. In case of stormy weather, the lifts can be closed. Ask the staff working on the lifts about the conditions.

Beware : Check the closing times of the ski lifts. Do not get trapped in a valley!

Cleaning your bike

- In Morzine, 2 cleaning areas are located below the permanent DH track: a free one by the summer sledding track (near the snowfactory), and a paying one at the bottom of the lift ;
- Cleaning areas are normally available at the foot of cable cars/chairlifts in the Portes du Soleil.

Emergency

By phone : 112.
You can also alert any Bike Park staff (see information at each resort).

Tarifs forfaits MTB Portes du Soleil:

	Adultes	Enfants ¹	Jeune ²	Séniors ³
½ jour	20€	15€	18€	18€
1 jour	24€	18€	22€	22€
2 jours	39€	29€	35€	35€
6 jours	98€	74€	88€	88€
6 jours NC ⁴	106€	80€	954€	95€
13 jours	159€	119€	143€	143€
Saison	245€	184€	231€	221€

1 Children: under 16 yrs – under-5s go free. - 2 Young: 16-19yrs. - 3 Seniors: from 65yrs. - 4 6 non-consecutive days. **Passes are available at lift company ticket offices.**



Vous trouverez différents panneaux de signalétique VTT à Morzine-Avoriaz et dans les Portes du Soleil. Petit tour d'horizon.

à Morzine-Avoriaz

Les pistes VTT sont balisées avec des panneaux numérotés en bord de piste. La couleur du panneau correspond à la difficulté de la piste (vert, bleu, rouge ou noir).



Les changements de direction sont matérialisés par des flèches directionnelles.



Certains sentiers sont réservés aux piétons et interdits au MTB. Merci de respecter la signalétique en place.

Dans les Portes du Soleil

Le tour MTB des Portes du Soleil est balisé avec des flèches directionnelles rouges.



Dans les autres stations des Portes du Soleil

Les autres stations des Portes du Soleil ont également leur balisage propre. Soyez vigilants lors de votre itinéraire, notamment après avoir emprunté une remontée mécanique qui vous achemine vers une nouvelle vallée.

Exemple de balisage aux Gets



Balisage en Suisse



You'll find many MTB signposts in Morzine-Avoriaz and the Portes du Soleil. Below is a guide to the different signposts you'll see.

In Morzine-Avoriaz

MTB tracks are signposted with numbered panels at the side of the runs. Panel colour indicates the difficulty level (green, blue, red or black).



Route changes are indicated by arrow markers.



Some paths are reserved for pedestrians and forbidden to MTB. Please respect the rules.

In the Portes du Soleil

The MTB tour of the Portes du Soleil is signposted with directional red markers.



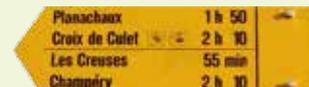
In other Portes du Soleil resorts

Elsewhere in the Portes du Soleil resorts you'll find different signposting – please bear this in mind when you take a chairlift into another valley...

An example of les Gets MTB signposting



Swiss MTB signposting



La Charte MTB

Morzine-Avoriaz et les Portes du Soleil travaillent ensemble pour éditer un "code de bonne conduite". Nous vous remercions d'appliquer ces quelques règles pour la bonne entente entre tous les utilisateurs de la montagne. Vous retrouverez également tous les conseils de la Mountain Bikers Foundation sur : www.mountainbikers-foundation.com



Sur les sentiers, quelques bons réflexes à adopter

- Portez toujours un casque et des protections appropriées ;
- Respectez le code de la route, le balisage, les propriétés privées ;
- Portez assistance aux personnes en difficulté (accident ou problème mécanique).

Certains sentiers sont réservés exclusivement à un type de pratique (piétons, VTT, cavaliers), mais la plupart des chemins empruntés par les vététistes sont aussi ouverts à tous. Prudence et courtoisie sont essentielles pour une bonne cohabitation entre tous les usagers !

- Un coup de sonnette pour prévenir les randonneurs de votre arrivée est appréciable ;
- Un petit "bonjour" ne coûte rien ;
- Surtout, n'effrayez pas les troupeaux, ralentissez à leur approche et référez bien les barrières derrière-vous.

Dans le village

La passerelle et la rue du Bourg sont deux endroits particulièrement fréquentés par les piétons et les familles :

- Descendez obligatoirement de vélo pour traverser la passerelle ;
- La montée de la rue du Bourg à contresens est interdite. Vous devez descendre et remonter la rue à pied... ce n'est pas très long et c'est moins fatigant ! ;
- Respectez le mobilier urbain et descendez de vélo dans les escaliers.

Aux remontées mécaniques

Le personnel des remontées mécaniques et des pistes est à votre disposition pour vous renseigner si besoin. N'hésitez pas leur demander des conseils ou des informations sur les horaires des remontées, votre itinéraire, ou encore la météo.

Environnement

Tout vététiste qui se respecte doit être soucieux de l'environnement en ramenant ses déchets. Pour respecter les sentiers, la faune et la flore, évitez le hors piste.

Roulez "propre" (éviter les dérapages) pour ne pas laisser de trace de votre passage.

Good rider charter

Morzine-Avoriaz et les Portes du Soleil are working together on a "good rider charter". We encourage you to observe these few guidelines so that everyone who uses the mountain can do so happily. You'll find all this information online at the Mountain Bikers Foundation: www.mountainbikers-foundation.com



On the tracks

- Always wear a helmet and appropriate protection ;
- Respect the road code, the signposting, and private properties ;
- Help people in difficulty (accident or mechanical problem).

Some paths are reserved for certain sports (hikers, bike riders, horse riders), but most of the bike tracks are open to all disciplines. Caution and respect are essential for a better cohabitation between the different users!

- It's always a good idea to sound your horn so walkers know you're coming ;
- Don't forget to warn your arrival to hikers with a nice "Hello", as per the customary usage amongst hikers... ;
- Most of all, be respectful of animals, slow down when approaching and always close fences behind you.

In the resort

The footbridge and the Rue du Bourg are often particularly busy with pedestrians and families so:

- Please don't ride over the footbridge ;
- And please don't ride the wrong way up the Rue du Bourg, or use the pedestrian lane or the pavement – it's not far and much less tiring to walk anyway! ;
- Respect the urban properties and walk down stairs.

On the lifts

Please be polite and courteous to lift company staff who load and unload bikes all day. They are an excellent source of information about lifts, tracks or weather, so don't hesitate to ask!

Environment

A good biker looks after the environment by taking away his rubbish. To look after the trails, plants and wildlife, please don't go off-piste.

Please ride wisely (don't skid) to leave as little trace as possible of your journey.

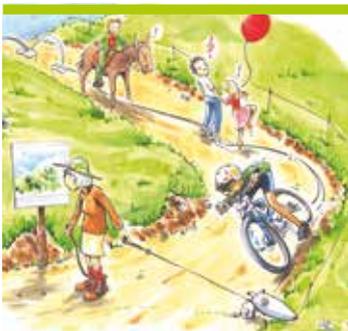
Prévention

Sur les sentiers ou dans les villages, nous recommandons particulièrement de suivre les consignes du Syndicat National des Moniteurs Cyclistes Français (MCF) et du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports, et de la vie Associative.

Pratiquant confirmé "Plus de respect, plus de VTT"

Tous les chemins ne sont pas des pistes de descente permanente !

Ne roulez jamais à fond. Signalez votre présence par une sonnette. Ralentissez toujours pour dépasser un groupe de personnes, des chevaux, et soyez courtois...



Êtes-vous bien équipé ?

Un VTT adapté à chaque pratique est nécessaire et des protections sont indispensables en VTT descente. N'oubliez jamais votre casque ! Des professionnels sont à votre disposition.

Les trottoirs ne sont pas des aires de jeu !

Respectez le code de la route et les zones piétonnes.



Pratiquant débutant "Bien préparé, plaisir à VTT"

Évaluez votre niveau par rapport aux difficultés !

Le pilotage sur tout terrain demande un apprentissage... Ne vous surévaluez pas : progressez lentement mais sûrement, faites appel à un moniteur.



Safety

On the trails and in resort, we recommend that riders observe guidelines provided by the Syndicat National des Moniteurs Cyclistes Français (MCF) and by the Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports, et de la vie Associative.

Experienced riders "More respect means more mountain biking!"

Footpaths are not permanent downhill courses!

Never ride too fast. Ring your bell to let people know you're coming. Always slow down to ride past a group of people walking or on horseback and be polite...

Pavements are not playgrounds!

Respect the highway code and pedestrian zones.

Beginner riders

Have fun on a mountain bike and make sure you can cope with the difficulties you will encounter!

Riding over all kinds of terrain requires special technical training. Don't overestimate your capacities! Make your way slowly but surely, if necessary with an instructor.



Are you properly equipped?

You will need a proper mountain bike to ride over all kinds of terrain and for riding downhill, protective pads are essential! Don't forget your helmet! Ask a professional if you need help!

www.jeunesse-sports.gouv.fr
www.moniteur-cycliste.com



Avant de partir



Avant de partir, suivez ces quelques conseils (issus du V-TOPO Portes du Soleil), ils vous éviteront certainement de mauvaises surprises.

Tenue vestimentaire

On ne vous apprendra rien en disant que vous êtes en montagne !

- Prévoyez toujours de quoi vous couvrir : polaire ou veste coupe-vent. Il peut faire froid en altitude et un orage est si vite arrivé ! ;
- Les gants et le casque sont indispensables ;
- Les protections de descente sont largement recommandées sur certains parcours ;
- Pour ceux qui fréquentent de manière assidue les biké parks et les DH permanentes, adoptez la totale !

Matériel

- Un petit sac à dos avec une poche à eau intégrée (minimum 1 L) ;
- Matériel de réparation, carte du secteur, portable ;
- Une ou deux barres énergétiques, qui vous revitalisent en cas de galère... ;

Dernier conseil, et non des moindres, "consultez la météo"

Météo : 32 50 (0,46€/min) ou auprès des remontées mécaniques ou offices de tourisme.
Ou météo Chamonix : 08 92 68 02 74 (répondeur). **Internet** : www.chamonix-meteo.com ou www.meteofrance.com ou encore www.meteosuisse.ch pour la partie Suisse des Portes du Soleil.

Before you head off



Following these simple bits of advice (from the Portes du Soleil V-TOPO booklet) will help you avoid any nasty surprises!

Clothing

We won't teach you anything by saying that you are in the mountains!

- Always take protective clothing with you: a fleece or wind-proof jacket. In summer the weather can be cold, especially when up high, and a storm can arrive very fast ;
- Armour and helmet are essential ;
- Armour is recommended for downhill riding ;
- For those who are fervent fans of bike parks and DH, adopt the total look!

Matériel

- A small backpack with built-in water bladder bag (minimum 1L) ;
- Repair equipment, map, a phone ;
- One or two energy bars to keep your strength up...

Check the weather!

Weather forecast: 32 50 (0,46€/min). **Météo Chamonix weather**: 08 92 68 02 74 (automatic service). **Internet** : www.chamonix-meteo.com ou www.meteofrance.com ou encore www.meteosuisse.ch for the Portes du Soleil's Swiss side.

Côté matériel technique

- Une à 2 chambres à air de rechange, pompe, démonte-pneus, rustines ;
- Multi-outil avec dérive-chaîne ;
- Quelques euros pour faire une pause appréciable dans les villages ou sur les sentiers.

Matériel de secours

- Petite trousse à pharmacie et couverture de survie si la contenance du sac le permet ;
- Désinfectant en cas de chute, pansements, compresses et sparadrap, bande élastoplast ;
- Collyre pour les yeux (insectes ou branche d'arbre) ;
- Crème solaire (toujours utile en montagne) ;
- Cette liste n'est pas exhaustive et doit être complétée selon vos besoins (allergies par exemple).

On the technical material side

- One or two spare inner tubes, pump, tyre levers, repair kit in case of multiple punctures ;
- Multi-key with chain tool.

First aid

- A small first-aid kit and a survival blanket, if the bag is large enough ;
- Disinfecting spray for falls, dressings, compresses and bandaging, medical tape ;
- Eye bath (for insect stings or branches) ;
- Suncream, is always handy ;
- This list is by no means exhaustive and you should adapt it to your needs (medicine for allergies, for instance).

Magasins sports

Il est possible de louer du matériel spécifique à chaque type d'activité : balade, rando, freeride ou descente.

• ABC... Sports

04 50 38 35 71 - www.caribousport.com
abcspport@orange.fr

• Activités Morzine - Felix Ski

06 85 02 37 09 - www.felixski.fr
info@felixski.fr

• Alan Bike Shop

04 50 79 22 95 - www.alanbike-morzine.com
alanshop-morzine@orange.fr

• Alpes Attitude - Skimium

04 50 92 95 13 - www.location-morzine-vtt.com
alpesattitude@yahoo.fr

• François Baud Freeride*

04 50 79 09 66 - www.fbfreeride.com
info@fbfreeride.com

• Le Caribou Sports - Ski Set*

04 50 79 02 20 - www.caribousport.com
caribou.sport@wanadoo.fr

• Drug Sport Vital - Twinner*

04 50 79 22 95 - www.dsv-morzine.com
dsvmorzine@orange.fr

• Intersport*

04 50 74 15 60 - www.intersport-morzine.com
info@intersport-morzine.com

• Morz'na Sports*

04 50 79 09 63
www.twinner-morzine-rondpoint.fr
patrickbaud@wanadoo.fr

• Star Ski Sports

04 50 79 18 51 - www.star-ski.fr
info@star-ski.fr

Ecoles de VTT, Accompagnateurs en montagne

Diverses prestations proposées. Toutes disciplines : enduro, freeride, rando, trial... Cours individuels ou collectifs, initiation ou perfectionnement au pilotage, randonnées découvertes à la journée ou la ½ journée. Activités encadrées par des moniteurs VTT ou des accompagnateurs en montagne (professionnels brevetés d'Etat).

• Activités Morzine MCF

06 85 02 37 09 - www.activites-morzine.com
info@activites-morzine.com

• Alpes Attitude

04 50 92 95 13 - alpesattitude@yahoo.fr
www.location-morzine-vtt.com

• Alpi' Rando & VTT

06 19 42 95 57 - www.alpirandovtt.com
contact@alpirandovtt.com

• Bike Academy - Intersport

04 50 75 93 25 - www.bike-academy.fr
info@bike-academy.com

• Bureau des Activités de Montagne

04 50 49 48 60 - www.indianaventures.com
bam@indianaventures.com

• Bureau des Guides Morzine

04 50 75 96 65 - www.guides-morzine.com
info@guides-morzine.com

• Céline Gros Riding Academy

06 80 67 50 75 - www.cg-ridingacademy.com
cgridingacademy@gmail.com

• Ecole de VTT Synergie

06 87 39 00 14 - www.morzineskimtb.com
info@synergieskimtb.com

• RideAbility

06 62 10 32 77 - www.ride-ability.com
jo@ride-ability.com

• Star Ski VTT

04 50 79 18 51 - www.star-ski.fr
info@star-ski.fr

• Takamaka

04 50 73 80 98 - www.takamakamorzine.com
morzine@takamaka.fr

Bike Rental

All kinds of bikes and equipment for rent, for all styles of riding: cross country, freeride or downhill. Some shops offer packages which include bike rental and mountain lift-pass.

• ABC... Sports

04 50 38 35 71 - www.caribousport.com
abcspport@orange.fr

• Activités Morzine - Felix Ski

06 85 02 37 09 - www.felixski.fr
info@felixski.fr

• Alan Bike Shop

04 50 79 22 95 - www.alanbike-morzine.com
alanshop-morzine@orange.fr

• Alpes Attitude - Skimium

04 50 92 95 13 - www.location-morzine-vtt.com
alpesattitude@yahoo.fr

• François Baud Freeride*

04 50 79 09 66 - www.fbfreeride.com
info@fbfreeride.com

• Le Caribou Sports - Ski Set*

04 50 79 02 20 - www.caribousport.com
caribou.sport@wanadoo.fr

• Drug Sport Vital - Twinner*

04 50 79 22 95 - www.dsv-morzine.com
dsvmorzine@orange.fr

• Intersport*

04 50 74 15 60 - www.intersport-morzine.com
info@intersport-morzine.com

• Morz'na Sports*

04 50 79 09 63
www.twinner-morzine-rondpoint.fr
patrickbaud@wanadoo.fr

• Star Ski Sports

04 50 79 18 51 - www.star-ski.fr
info@star-ski.fr

MTB Guides, MTB Schools

Various options to choose. A wide range of MTB activities are organized to include all disciplines: endurance, free ride, x-country, trial... Individual or group lessons, for all levels from beginners through to advanced riders, half-day or full day discovery rides. All activities are accompanied by state qualified bike instructors or guides.

• Activités Morzine MCF

06 85 02 37 09 - www.activites-morzine.com
info@activites-morzine.com

• Alpes Attitude

04 50 92 95 13 - alpesattitude@yahoo.fr
www.location-morzine-vtt.com

• Alpi' Rando & VTT

06 19 42 95 57 - www.alpirandovtt.com
contact@alpirandovtt.com

• Bike Academy - Intersport

04 50 75 93 25 - www.bike-academy.fr
info@bike-academy.com

• Bureau des Activités de Montagne

04 50 49 48 60 - www.indianaventures.com
bam@indianaventures.com

• Bureau des Guides Morzine

04 50 75 96 65 - www.guides-morzine.com
info@guides-morzine.com

• Céline Gros Riding Academy

06 80 67 50 75 - www.cg-ridingacademy.com
cgridingacademy@gmail.com

• Ecole de VTT Synergie

06 87 39 00 14 - www.morzineskimtb.com
info@synergieskimtb.com

• RideAbility

06 62 10 32 77 - www.ride-ability.com
jo@ride-ability.com

• Star Ski VTT

04 50 79 18 51 - www.star-ski.fr
info@star-ski.fr

• Takamaka

04 50 73 80 98 - www.takamakamorzine.com
morzine@takamaka.fr

Nouveau, essayez le VTT électrique !



Cet été, découvrez cette activité à Morzine et dans toutes les Portes du Soleil, et laissez-vous guider dans cette épopée moderne ! Des tracés balisés sont en place sur le domaine. Une carte spécifique pour le VTT électrique est disponible à l'Office de Tourisme et dans les magasins de sport. Des tracés adaptés sont balisés. Et pour profiter de l'étendue du domaine sans avoir peur de se faire piéger, des points relais, identifiables sur la carte, mis en place pour recharger les batteries.

New, try the Electric MTB!



This summer, this new activity is on offer in Morzine and all the Portes du Soleil area. It's a chance to free-wheel your way into an epic modern ride!

A choice of marked trails are available throughout the area. Special maps are available at the Tourist Office and the shops, with a choice of trails for electric MTB. Battery recharging stations are installed throughout the area to ensure you can make the most of the huge amount of biking on offer!

Sorties encadrées

Céline Gros vous emmène la nuit pour une sortie spéciale en VTT électrique, avec éclairage, suivie d'un repas savoyard. A p. de 50 € par personne incluant la location du VTT électrique, le repas, l'éclairage et l'accompagnement.

Céline GROS - 06.80.67.50.75
www.cgridingacademy.com

Le Bureau des Guides vous propose des sorties en cours collectifs ou privés, pour de la prise en main sur chemins faciles, mais également des sorties plus longues à la journée ou en soirée avec repas en altitude.

Bureau des Guides - 04.50.75.96.65
www.guides-morzine.com

Documentation

• V-Topo Portes du Soleil

53 circuits VTT dans les Portes du Soleil, en français et en anglais. En vente (20 €) à Morzine en librairie, dans les magasins de sports, aux caisses du Pléney.

• VTT en Chablais

41 itinéraires dans le Chablais, dont plusieurs circuits autour de Morzine et dans les Portes du Soleil. En vente (15 €) à Morzine en librairie, dans les magasins de sports de la station.

• La carte du domaine MTB des Portes du Soleil

Elle est en vente (5 €) à l'Office de Tourisme, aux caisses des remontées mécaniques, dans les magasins de sports de la station.

• Le plan du domaine MTB

Morzine-les Gets et les fiches de randonnées dont parcours VTT en Vallée d'Aulps à l'Office de Tourisme, aux caisses des remontées mécaniques.

Guided rides

Celine Gros suggest night rides with special lighting, either on electric powered bikes or MTBs followed by a Savoyard meal. Price from €50/pers (incl electric powered bike, dinner, special lights and guiding).

Céline GROS - 06.80.67.50.75
www.cgridingacademy.com

Le Bureau des Guides provides collective or private rides, for a discovery on easy paths but also longer rides : full day rides or evening rides with dinners in altitude.

Bureau des Guides - 04.50.75.96.65
www.guides-morzine.com

Information

• V-Topo Portes du Soleil booklet

53 MTB circuits in the Portes du Soleil, in French and English. Available (€20) in Morzine in bookshops, in sports shops, at the Pléney lift company.

• MTB in the Chablais

41 routes, with many around Morzine and in the Portes du Soleil. Available (€15) in Morzine, in bookshops, in sports shops.

• Portes du Soleil's MTB map

Available (€5) in Morzine at the tourist office, at lift company ticket offices, in some sports shops.

• Morzine-les Gets' MTB map and 3 MTB routes

Available (free) at the tourist office, at lift company ticket offices..

Idées de parcours

6 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil

Route suggestions

6 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



1. Randonnée

"Le tour des Portes du Soleil"

Une randonnée découverte à faire au moins une fois dans sa vie de vététiste ! Possibilité de faire le tour en 1 ou plusieurs jours, en dormant dans les stations traversées ou dans un refuge ou gîte sur le parcours.

Les remontées mécaniques permettent de parcourir de grandes distances dans la journée. 60 à 100 km selon les variantes, pour 4500 à 7000 m de dénivelé négatif !

Un parcours unique, sur les traces de la Pass'Portes du Soleil MTB qui a lieu chaque année le dernier week-end de juin.

1. "Tour of the Portes du Soleil"

An explorer ride that every biker should do at least once in their lifetime! The route can be done in a single day or over several days, since you can sleep in the resorts you visit - or in a mountain refuge or holiday cottage.

The lifts make it possible to cover huge distances every day.

Distance: 60 km - 100 km according to your route, with 4500 m-7000 m downhill!

Idées de parcours

6 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



2. Parcours DH "La PPD de Morzine"

- 3,3km, 560m de dénivelé
- Pour descendeurs et freerideurs bien équipés uniquement !

La PPD*, créée en 1996, a été l'une des toutes premières pistes VTT de France. Après avoir accueilli les Internationaux de France de Descente et l'Avalanche Cup (1997 à 2001), elle reste aujourd'hui encore une référence. De nombreux pilotes professionnels viennent s'y entraîner chaque été.

Accessible par la télécabine du Pléney, la piste offre un tracé à la fois ludique et technique pour une longueur de 3300 m et un dénivelé de 560 m. Elle comporte un certain nombre de déviations sur les parties les plus difficiles à franchir.

2. DH "Morzine's permanent DH"

- 3,3km, 560m downhill
- Only for properly equipped downhillers and freeriders!

Pléney's permanent DH (PPD) was created in 1996 and was among one of the first in France. After hosting the International French Descent and Avalanche Cup from 1997-2001, the DH remains a benchmark for MTB riders today. Many pro riders come to train on the hill every summer.

With access from the Pléney cable car, the track has fun and technical aspects over a length of 3300 m and an altitude differential of 560 m. If you want to take it a little easier, the DH has several detours that cut out the most difficult sections.

*PPD = Piste Permanente de Descente

Route suggestions

6 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



Idées de parcours

6 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



3. Parcours initiation descente "La piste d'Atray"

Cette piste a été créée spécialement pour les vététistes débutants et les enfants. Un parcours facile, une faible pente, des virages bien dessinés : tout pour apprendre à piloter et à jouer avec son MTB. Accès par le télécabine du Pléney.

Petit conseil

Attachez-vous les services d'un des nombreux moniteurs ou accompagnateurs de la station pour débiter et découvrir cette toute nouvelle piste ludique !

3. Beginners' DH "The Atray blue track"

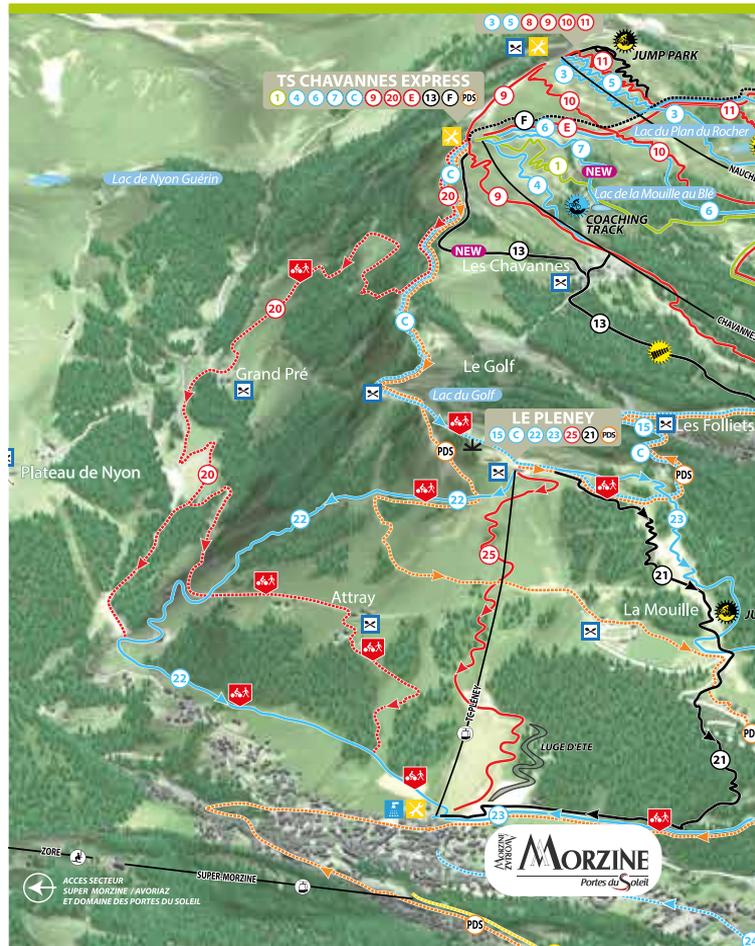
With access from the Pléney cable car, this track was created especially for beginner riders and children. With its simple route, gentle slope and well constructed bends, there's no better way to learn how to ride and have fun on your MTB.

Some advice

Book yourself in with one of the resort's many MTB instructors or guides to learn how to ride this great new track!

Route suggestions

6 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



Idées de parcours

6 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



4. Parcours enduro "Le col de Cou"

- 26km
- Bon niveau
- Durée approximative 3h à 4h

Au départ de Morzine ou d'Avoriaz, le col de Cou permet de s'écarter des remontées mécaniques des Portes du Soleil et d'arpenter de grands alpages sauvages. Les vues sur les Dents du Midi sont véritablement à couper le souffle, et la descente sur Morzine (12 km depuis le col de Cou) est fantastique !

À découvrir impérativement.

4. Parcours enduro "Le col de Cou"

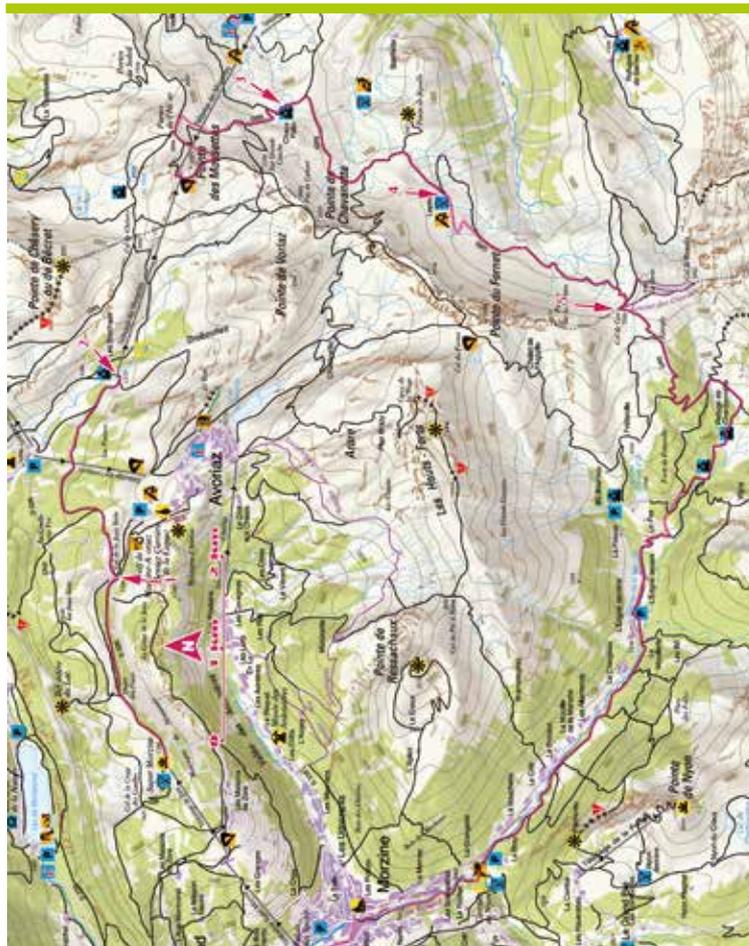
- 26km
- Good rider
- Estimated riding time: 3h to 4h

Starting from Morzine or Avoriaz, the mountain pass "col de Cou" allows you to stay away from the lifts of "Portes du Soleil" and cross wild high mountain pastures. The downhill from the col de Cou to Morzine (12 km) is fantastic!

Don't miss it.

Route suggestions

6 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



Idées de parcours

6 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



5. Parcours rando Cross Country "Le tour de la chapelle de Jacquicourt"

- 24km
- Niveau moyen
- Durée approximative 2h30 à 3h

Voici une superbe balade avec un panorama grandiose sur le massif du Mont Blanc. Les chemins qui mènent à la chapelle de Jacquicourt sont roulants et agréables. Quant à la descente, c'est un véritable régal !

Au départ du télécabine du Pléney, suivre le tour des Portes du Soleil jusqu'aux Gets. Le circuit est entièrement balisé depuis les Gets.

4. Cross-country tour "Chapelle de Jacquicourt"

- 24km
- For quite good riders
- Estimated riding time: 2h30 to 3h

Here is a beautiful trek with a breathtaking panoramic view of the "Mont Blanc" mountain range. The trails leading to the chapel are easy and pleasant. The ride down is fast and fun!

Starting from the Pléney cable car, follow the "Portes du Soleil" tour to les Gets. This tour is all signposted from les Gets.

Route suggestions

6 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



Idées de parcours

6 parcours "Coups de cœur", issus du V-Topo Portes du Soleil



6. Parcours découverte "Les bords de Dranse"

- 16km
- Niveau facile
- Durée approximative 2h

Cette longue balade facile permet de traverser toute la vallée d'Aulps grâce à un très joli chemin balisé et ombragé en bord de Dranse. Une superbe journée au fil de l'eau, lorsque que la chaleur de l'été bat son plein.

Départ du lac des Mines d'Or, arrivée à St Jean d'Aulps. Possibilité de faire un aller-retour depuis le centre de Morzine.

Parcours idéal pour la découverte du VTT électrique !

Attention

Le balad'Aulps bus n'accepte pas les VTT.

6. Discovery tour "River Dranse path"

- 16km
- Easy ride
- Estimated riding time: 2h

This long easy stroll passes through all of the "Aulps" valley thanks to a beautiful marked and shaded trail along the "Dranse" riverbank. An amazing day out by the water when the summer heat is at its maximum.

Start from the Mines d'Or lake, finish in St Jean d'Aulps. It is also possible to start from Morzine center.

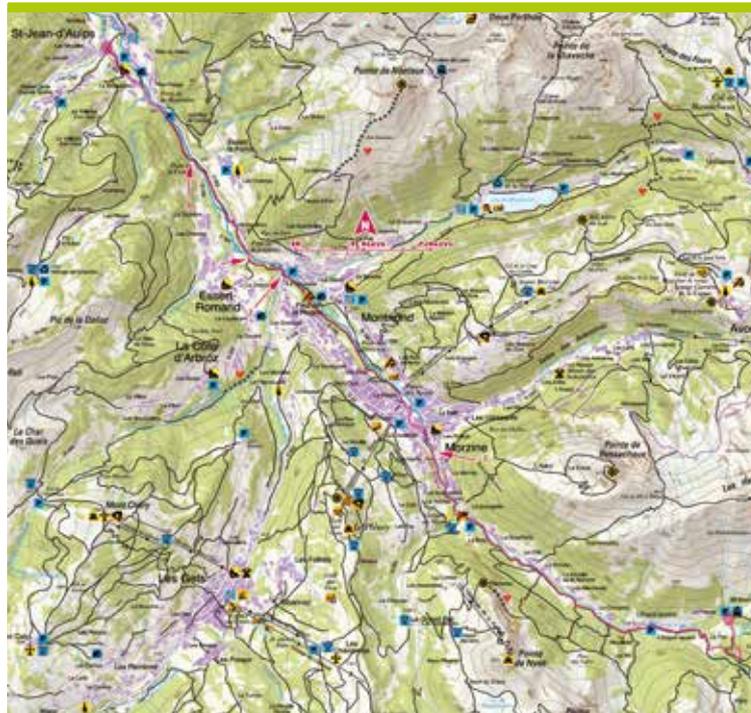
The best ride to discover electric MTB!

Careful

MTB are not allowed in the Balad'Aulps Bus.

Route suggestions

6 must-do circuits from the V-Topo Portes du Soleil booklet



PASS'PORTES du **Soleil** **MTB** 13^e ÉDITION

24 AU 26 JUIN 2016

INSCRIPTION DÈS LE
10 FÉVRIER
2016

SALON À
CHÂTEL